



A.G Visser Straat 1
Rensburg
1439

Tel: 016 341 2631 / 6143
Faks: 016 349 5836 / 086 635 8449
e-pos: admin@lsagvisser.co.za
www.lsagvisser.co.za

JAARTEMA: Ons dien met ons waardes
Waarde vir die maand: Vriendelikheid

OMSEND BRIEF 3 - 2024

22 Januarie 2024

Beste Ouers / Voogde

Reëlings rakende atletiek

Atlete wat in die huissport ingekom het, gaan in die die volgende byeenkomste deelneem. Atlete vanaf 0/10 wat nie deelgeneem het aan die huissport nie, mag 'n geldige brief van verskoning inhandig en oefen saam met die saamgestelde span.

Nuwe leerders mag ook saam oefen en aanmeld om deel te neem. Gedurende die volgende byeenkomste kan die nuwe atlete met hulle prestasies die span haal wat verder gaan na die Cluster-byeenkoms. Die atlete neem deel in atletiekdrag. Daar is 'n beperkte hoeveelheid klere te huur by die skool teen R 100.00 per stel. Atletiekdrag kan ook by ons verskaffers aangekoop word.

Die oefenprogram is as volg:

ATLETIEKOEFFENING			
22 JANUARIE – 15 FEBRUARIE			
SESSIE 1 (14:15 – 14:45)		SESSIE 2 (14:45 – 15:15)	
MAANDAG	Verspring 0/10 & 0/11 Gewigstoot 0/10 & 0/11	Hoogspring 0/12 & 0/13	Naellope 0/10 & 0/11 Hekkies 0/12 & 0/13
DINSDAG	Verspring 0/12 & 0/13 Gewigstoot 0/12 & 0/13	Hoogspring 0/10 & 0/11	Naellope 0/12 & 0/13 Hekkies 0/10 & 0/11



A.G Visser Straat 1
Rensburg
1439

Tel: 016 341 2631 / 6143
Faks: 016 349 5836 / 086 635 8449
e-pos: admin@lsagvisser.co.za
www.lsagvisser.co.za

Kwartaalprogram

25 Januarie	Vriendskaplike atletiekbyeenkoms (Tuis)
01 Februarie	Vriendskaplike atletiekbyeenkoms (Tuis)
03 Februarie	Kleuteratletiek
08 Februarie	Vriendskaplike atletiekbyeenkoms (Tuis)
12 Februarie	Afrikaans Redenaars (Intersenfase) Rugby en netbal begin oefen
14 Februarie	Ballonhop en Valentynsokkie
15 Februarie	Cluster-atletiekbyeenkoms
16 Februarie	Afrikaans Redenaars (Grondslagfase)
26 Februarie	Toetsreeks begin
29 Februarie	Rugby en netbal by Môrewag
2 Maart	Gholfdag
4 Maart	Public Speaking (Intersenfase)
8 Maart	Public Speaking (Grondslagfase)
15 Maart	Grondslagfase Koekverkoping
19 Maart	Oueraand
20 Maart	Skole sluit

Fondsinsamelingsprojekte

Ons het 2 groot projekte hierdie jaar naamlik ons gholfdag (2 Maart) en kameelfees (24 en 25 Mei). By beide gaan ons u betrek om lootjies en boekies te verkoop. Ons besef die projekte is naby aan mekaar, maar ons doen 'n vriendelike beroep op u samewerking.

S MARX
SKOOLHOOF